

ALIMENTACIÓN DEL CONEJO

El conejo es un animal estrictamente herbívoro, lo cual significa que su dieta se compone sólo de alimentos de origen vegetal; de ahí que haya que darles cada día una mezcla de pienso, forraje verde y heno.

No suelen tratarse de animales caprichosos a la hora de la comida, si bien a lo largo del tiempo van adquiriendo una serie de preferencias alimenticias.

Se hace necesario aportar una dieta equilibrada a estas mascotas, gran parte de las enfermedades que sufren viene derivadas de unos malos hábitos alimentarios.

1. HENO:

El heno es un conjunto hierbas segadas cuando aún están verdes y después son secadas. Al estar verdes, el aporte nutritivo es mayor que el de la paja, que es un conjunto de hierbas segadas cuando ya están secas.

Importantísimo y vital en la dieta del conejo. Tiene que tener heno a su disposición durante todo el día puesto que tiene la fibra esencial para el correcto funcionamiento de su aparato digestivo, mantiene los músculos intestinales en condiciones óptimas lo que ayuda en la digestión de bolas de pelo, enfermedad común en animales con dieta bajo en fibras y que puede resultar fatal si no es tratada, además el heno les ayuda a desgastar sus dientes al ser abrasivo.

El heno bueno es:

- Verde
- Olor dulce
- Bajo en polvo

A simple vista no se puede saber pero si la hierba es más o menos vieja, pero cuanto más vieja sea mas fibras contendrá. Los henos hechos de plantas jóvenes son suaves y apetitosos para los conejos, pero son demasiado bajos en la fibra.

Miraremos el etiquetado del producto el porcentaje de fibra ideal seria entre el 18-22 % si puede ser incluso más.

El heno más adecuado es el de cereales. Deberemos colocarlo en la rejilla siempre lo suficiente para que el animal tenga comida hasta el día siguiente.

2 ALIMENTOS FRESCOS

Es la comida más sana y natural para un conejo. Las verduras dan un alto valor nutritivo. Los vegetales tienen pocas proteínas, carbohidratos y grasa y son muy ricos en vitaminas.

Las verduras frescas más adecuadas para la dieta diaria de un conejo son aquellas que son fibrosas, las hojas y los tallos. Los frutos y raíces pueden darse de vez en cuando pero se deberá moderar su consumo debido a su alto contenido en azúcares.

Lo mejor es proporcionar los alimentos frescos en forma de ensaladas mezcladas para proporcionarle una variada elección y así no darle una cantidad excesiva de ninguno de ellos.

Los alimentos húmedos, como las verduras y las frutas no se mantienen frescos durante mucho tiempo. Debemos guardarlos en el frigorífico. Y no olvidar lavarlos, justamente antes de ofrecerlos al animal, para eliminar los pesticidas con los que hubieran sido tratados. Los alimentos no consumidos deberían eliminarse.

A continuación hacemos un breve resumen de las características de los alimentos frescos más usadas en la alimentación de los conejos:

VERDURAS

- DIENTE DE LEON: Esta planta crece salvaje por jardines y campo, si la recolectamos de un sitio donde estemos seguros que no hay problemas de contaminación (fumigación, deposiciones de perros....) podemos dárselas sin problemas a los conejos.
- Las hojas de diente de león son ricas en vitamina A, C, K, B2 (riboflavina) y calcio.
- BRÉCOL: (puede causar gases) Tiene un alto contenido en vitamina C y fibra
- ZANAHORIA: Es la raíz generalmente más suministrada como alimento a los conejos. Son muy dulces y fácilmente digeridas en todas las edades. De todos modos no debe darse a discreción por su alto contenido en azúcares. Contiene fibra, vit C, betacaroteno, potasio, ácido fólico, vit K...
- COL: Puede hacer daño si se abusa de ella. Un exceso de col dará a la orina del conejo un fuerte olor peculiar. Si se da como alimento a los conejos jóvenes, la col puede causarles fuertes diarreas e incluso exceso de gases. El repollo es rico en vitamina C, A, calcio y betacaroteno, además de tener un alto contenido de fibra.
- ORÉGANO: Sus propiedades han sido ampliamente estudiadas, siendo las más importantes su actividad antioxidante, antimicrobianas.
- PEREJIL: Es un buen alimento para los conejos, pero tenemos que ararlo fresco y en pequeñas cantidades (en elevadas concentraciones puede llegar a ser tóxico)

- ALFALFA: Es rica en sales minerales como calcio, fósforo, hierro y potasio y en vitaminas como la C, K, D, E y carotenos. No debe darse en exceso por su gran cantidad de calcio.
- HOJAS DE REMOLACHA: son una fuente excelente de vitamina A ácido fólico y fibra
- APIO: Cortado en trozos no muy grandes. La hebra fibrosa larga del apio puede ser ingerida entera por un conejo, pero si tiene problemas de muelas, esas hebras pueden causar problemas serios porque no las podrán cortar bien. No abusar de él, en altas cantidades es tóxico. Es rico en minerales como el potasio, sodio, magnesio, hierro, azufre, fósforo, manganeso, cobre, aluminio y zinc, además es rico en vitaminas A,C,E y del grupo B
- TRÉBOL: Es muy nutritivo y, cuando se deseca, da lugar al mejor de los henos. El trébol es propenso al ataque de un hongo y por ello no debe almacenarse nunca en sitio húmedo. Dar a discreción.
- ENDIVIA: calcio y magnesio y bastante rica en provitamina A Muy baja en calorías, con casi un 94 % de contenido en agua y con propiedades diuréticas, rica en fibra
- PIMIENTO ROJO Y VERDE: Aporta calcio, vitamina A y vitamina C.
- LECHUGA: es uno de los alimentos verdes que se ofrece más regularmente a los conejos. No hay que dar lechuga a los conejos jóvenes hasta que tengan por lo menos dos meses, y aun entonces hay que administrarla con cuidado puesto que su gran contenido en agua puede provocar diarreas. La lechuga tiene muy poco valor nutritivo, con un alto contenido de agua (90-95%), es rica en antioxidantes, como la vitamina A, C, E, B1, B2 y B3, minerales: fósforo, hierro, calcio, potasio y aminoácidos. Las hojas exteriores más verdes son las que tienen mayor contenido en vitamina C y hierro.
- ESPINACAS: Son un sano alimento vegetal y debe darse a los conejos cuando se presenta la oportunidad. Rica en vitaminas. Es rica en vitaminas A y E, yodo y varios antioxidantes No dar cantidades excesivas puesto que contiene gran cantidad de oxalato calcico que puede llegar a ser tóxico.
- TOMATE: solo el fruto, no la planta, es tóxica. Muy apreciado por los conejos, lo suelen comer sin problemas, les aporta gran cantidad de vitaminas. Contiene licopeno que tiene propiedades antioxidantes y antibacterianas. Alto contenido en agua.
- PEPINO: Muy recomendable en verano dada su gran cantidad de agua y su efecto refrescante. Contiene betacaroteno (precursor de la vitamina A y por lo tanto antioxidante) en la piel. Dar a discreción.
- JUDIAS VERDES: Son una importante fuente de proteínas, minerales, vitamina B6, vitamina C y ácido fólico, además de ser diuréticas y digestivas

- ACELGA: Después de la espinaca, es la verdura más apreciada ya que aporta vitaminas, fibra, ácido fólico y sales minerales con un alto contenido de agua (48%). Las hojas exteriores, que suelen ser las más verdes, son las que contienen mayor cantidad de vitaminas y carotenos.
- ALCACHOFA: Tras el agua, el componente mayoritario de las alcachofas son los hidratos de carbono, entre los que destaca la inulina y la fibra. Los minerales mayoritarios son el sodio, el potasio, el fósforo y el calcio; y entre las vitaminas destaca la presencia de B1, B3 y pequeñas cantidades de vitamina C. Sin embargo, lo más destacable de su composición son una serie de sustancias que se encuentran en pequeña cantidad, pero dotadas de notables efectos fisiológicos positivos capacidad para aumentar la secreción biliar diurético, provoca mayor expulsión de orina.
- LEGUMBRES: (frescas o secas) **NO dar**, alta en almidones que pueden causar trastornos digestivos y gas.

FRUTA

La mayoría de las frutas son muy apreciadas por los conejos contienen gran cantidad de vitaminas y estarán en su dieta controlando su ración (unas 2-3 tomas a la semana) puesto que tienen gran cantidad de azúcares que les engorda. Al igual que la verdura se comenzara a dar fruta en la dieta del gazapo a las 12 semanas aproximadamente, comenzando con cantidades mínimas y de una en una.

- MELOCOTON: rico en vit A, magnesio, potasio el contenido en hidratos de carbono es bajo, por lo que es una de las frutas que menos energía aporta. Destaca su riqueza de fibra, que mejora el tránsito intestinal, y entre su composición mineral sobresale el potasio. La cantidad de carotenos es mayor respecto a otras frutas, lo que le confiere parte de sus propiedades dietéticas. La provitamina A o beta caroteno se transforma en vitamina A. Su semilla contiene CIANURO
- PERA: Una pieza aporta unas 70 calorías y, respecto a sus propiedades nutritivas, destaca el aporte de azúcares (13%), fibra, vitaminas (ácido fólico, B2) y minerales como el potasio. Por su composición es diurética y suavemente astringente (rica en taninos). Su semilla contiene CIANURO
- CEREZA: Alto contenido en vit. B, efecto diurético. Su semilla contiene CIANURO.
- UVA: (fruto y hoja). La composición de la uva varía según se trate de uvas blancas o negras. En ambas destacan dos tipos de nutrientes: los azúcares y las vitaminas (ácido fólico y vitamina B6). Dada su abundancia en azúcares, son una de las frutas más calóricas y solo hay que darlas ocasionalmente
- Entre los minerales, el potasio es el más abundante y se encuentra en mayor cantidad en la uva negra, mientras que el magnesio y el calcio están en cantidades moderadas y son más abundantes en la uva blanca.

- MANGO: Su valor calórico es bajo dado su moderado aporte de hidratos de carbono, principalmente sencillos. Contiene cantidades interesantes de minerales como el potasio y magnesio. En cuanto a vitaminas, los frutos maduros son fuente importante de provitamina A y de vitamina C. También contiene, en menor medida, vitaminas del grupo B entre las que destaca los folatos baja en calorías que aporta al organismo antioxidantes, vitamina C y vitamina B5.
- SANDÍA: La sandía es una fruta que aporta una dosis baja de energía (32 calorías/100 g). Tiene alto contenido en agua, aporta vitamina A (4 veces más que la naranja), vitamina E y del grupo B. El aporte de magnesio y potasio explica las virtudes de esta fruta para reponer pérdidas de sales minerales. Contiene poca fibra y su aporte graso es ínfimo.
- PIÑA: Contiene bromelaína, una sustancia existente en la composición de la piña que facilita la metabolización de las grasas y que, además, tiene otras muchas propiedades terapéuticas, evita la retención de líquidos, contribuye a eliminar toxinas a través de la orina, favoreciendo a quienes padecen de riñón o vejiga; posee propiedades anti-inflamatorias; su alto contenido en fibra previene los problemas de estreñimiento; disminuye los niveles de colesterol y, por tanto, los riesgos cardiovasculares; evita el aumento de insulina en la sangre y el almacenamiento de azúcares en forma de grasas. Esta fruta tiene un contenido de agua muy alto, por lo que su valor calórico es bajo. Bien madurado, el ananás contiene alrededor del 11% de hidratos de carbono simples o de absorción rápida. En cuanto a minerales, destacan en cantidad el potasio, magnesio, cobre y manganeso. Las vitaminas más abundantes de la piña son la vitamina C y, en menor cantidad, la tiamina o B1 y la B6.
- FRESA: contiene una cantidad moderada de hidratos de carbono y su valor calórico es bajo. Destaca su aporte de vitamina C, sustancias de acción antioxidante y su alto contenido de ácidos orgánicos, entre ellos, el cítrico (de acción desinfectante), málico, oxálico y salicílico (de acción anticoagulante y anti-inflamatoria). También es rica en minerales como el potasio y el magnesio.
- MANZANA: es rica en pectina(ayuda a la digestión), azúcares y vitamina C. Es suavemente laxante ayuda en algunos desarreglos intestinales. No dar semillas contienen CIANURO.
- PLATANO: riquísimo en nutrientes, especialmente potasio, vitamina B6 y ácido fólico y alto en azúcar.
- NARANJA: Rica en vit. C y fibra. Observar q no se coman la piel.
- FRAMBUESA: (fruto y hojas) cuidado con las espinas Tiene poderosas propiedades astringentes. Los frutos se consideran reconstituyentes y reforzante por su contenido rico en vitamina C. Las hojas y los tallos tiernos de frambuesa gustan mucho a todos los conejos. Dar solo brotes tiernos.

- PAPAYA: efecto laxante, vit A y C, contiene papaína una enzima que ayuda a la digestión y es buena para ayudar a eliminar tricobezoares.

3. PIENSO:

El pienso son concentrados en lo que respecta a sus ingredientes, son unos rollitos de color pardo verdusco. Esta especie de pildoritas no son más que heno prensado enriquecido con vitaminas y minerales. Debería guardarse en un armario fresco, seco y oscuro, o en un contenedor adecuado. Evitando los recipientes metálicos, que pueden "sudar" cuando haga calor, lo que daría lugar a la condensación, que fomentaría el crecimiento de hongos. Nunca deberían tener un olor mohoso ni tener una textura que se desmigaje. Si es así, no serán sanos para el conejo.

Se debe ofrecer en cantidades limitadas, no siendo necesario para la correcta alimentación de un conejo. Aunque sí recomendable, ya que el pienso aporta las cantidades de vitaminas, minerales, carbohidratos y grasas que el heno y las verduras no proporcionan o no proporcionan la cantidad recomendada. La cantidad ideal de pienso que se le debe proporcionar al conejo es un 2% de su peso al día.

El error mas difundido es dar solamente pienso al conejo. Una dieta exclusiva de pienso es adecuada para un conejo de granja, en el que no llegará a desarrollar problemas por su corta esperanza de vida. Pero para una mascota el pienso tiene varios inconvenientes graves:

- Suele ser pobre en fibra (valores recomendados: 18-24%), favoreciendo problemas de tránsito intestinal.
- El granulado requiere muy poca masticación una vez humedecido con la saliva. Esto dificulta el desgaste adecuado de la dentadura, favorece sobrecrecimiento dental.
- Es también un alimento muy concentrado para la vida sedentaria del conejo casero por lo que provoca obesidad.
- Los pellets suelen ser muy ricos en calcio y dado que este elemento se absorbe completamente a nivel intestinal, eliminándose su exceso con la orina, un aporte excesivo de pienso da lugar a la formación de arenillas o cálculos.

4. CEREALES

Los cereales son usados junto a diversas semillas en piensos de baja calidad, se recomienda no darlos salvo casos especiales, algunos de los más usados son:

-AVENA: Sus copos son ricos en proteínas y tienen un gran valor alimenticio. En Inglaterra, y se alimenta con ella a la mayor parte de los conejos dedicados a las exposiciones. Calorífica.

-LINAZA : Es muy aceitosa y tiene también efectos caloríferos. Durante muchos años se ha recomendado como un coadyuvante para la muda por su efecto laxante da también a la capa un brillo o lustre suplementarios, en caso de usarla dar en pequeñas dosis.

-SEMILLA DE GIRASOL : Utilizada en piensos de baja calidad. Altamente calorífica, un exceso de pipas puede ocasionar un sobrecalentamiento de la sangre, por lo cual debe usarse con moderación.

-TRIGO: El trigo forma parte, junto con la avena, de muchas dietas para conejos. El trigo es muy rico en vitamina E y es también muy generoso en proteínas naturales. Es calorífico así que debe usarse con moderación.

-CEBADA: La cebada es otro buen alimento para los conejos de exposición. Aunque tenga ligeramente menos valor nutritivo que la avena o el trigo. Al igual que los anteriores cereales debe usarse con moderación.

-MAIZ : El maíz se añade raramente a la comida del conejo, excepto en mezclas baratas o alimentaciones especiales. Usarse con moderación.

5. MUESLI

Estas mezclas están hechas de semillas y granos, hidratos de carbono y grasas. A menudo son vendidos en barritas, con miel y otros azúcares, y son etiquetados con la explicación de que suministran la energía necesaria y reflejan la dieta normal del conejo.

Las semillas son altas en la grasa. Se recomienda que conejos domésticos no reciban más que el 1.5 % de sus calorías como la grasa; el contenido de grasas de las semillas es mucho más alto. Las etiquetas al dorso de estos productos muesli catalogan un contenido de grasas mínimo del 4-5 % y el verdadero valor probablemente es mayor. Los veterinarios han divulgado que los conejos se alimentan con dietas ricas en semilla tienen una incidencia mucho más alta de enfermedad del hígado graso, que es a menudo fatal y arteriosclerosis.

Estas semillas y granos son también ricos en almidones. Mientras un poco de este almidón es digerido en el intestino delgado, la mayor parte no es accesible hasta que esto alcance el ciego. Allí, se hace una fuente de energía potente para la bacteria cecal; a diferencia de la fibra, que reduce la marcha la fermentación, el almidón en el ciego es fermentado rápidamente y puede conducir al crecimiento excesivo bacteriano produciendo gases, estancamiento gastrointestinal, enterotoxemia...

6. EL AGUA

Los conejos aunque pueden vivir durante varios días sin comida alimentándose de sus cecótrofos, no son capaces de soportar períodos superiores de 24 horas sin agua.

El agua tiene que estar a libre disposición por el conejo durante todo el día, tiene que estar limpia y a temperatura ambiente. Los recipientes que se recomiendan para la administración del agua son los biberones de goteo con pipeta metálica , que son más higiénicos.

La ingesta diaria de agua es de unos 50-150 ml/kg dependiendo de la raza y la dieta.

OTROS ALIMENTOS:

GOLOSINAS: La mayoría de las golosinas de conejo son una comida no nutritiva y que incluso puede causarles daño. A veces su etiquetado nos confunde, muchos de estos productos usan las frases que conducen al comprador a creer que el producto es sano: " alimenticiamente fortificado, " " hábitos de alimentación naturales, " " para una variedad alimenticia, " " los mejores ingredientes seleccionados". La adición de instrucciones alimenticias y el análisis garantizado lleva a pensar que son perfectas para ellos.

CARAMELOS/AZÚCARES: Estos pueden incluir los "yogurcitos", bombones vitaminados, pastillas de frutas... El alto azúcar es el problema aquí. A muchos conejos les gusta el dulce, pero el dulzor quiere decir alto contenido de azúcar. El azúcar excesivo es convertido en grasa, o pasará en el ciego donde las bacterias lo usarán como la energía y se multiplicaran demasiado, posiblemente conduciendo al desequilibrio bacterial y el estancamiento gastrointestinal. Lo mismo puede ocurrir después de dar demasiada fruta. Evite alimentar a su conejo con azúcares simples.

Si tiene dudas, lea la etiqueta: ingredientes, porcentaje de fibra y grasas... Observe que muchas de estas etiquetas están incompletas.

Ahorra tu dinero y muestra tu amor con golosinas sanas como verduras, heno, un trozo de madera para la masticación o trocitos de fruta.

CHOCOLATE: Especial cuidado con el chocolate, el cacao contiene teobromina, esta sustancia es tóxica.

Efectos de a Teobromina:

- Estimulante del Sistema nervioso central
- Estimulante cardiovascular
- Aumento suave de la Tensión arterial

PLANTAS TÓXICAS:

Muchos de nosotros tenemos plantas en el interior de la casa y dentro de las plantas más comunes que se tienen en casa estas son las que me perjudican, a continuación una pequeña selección de plantas toxicas para nuestros conejos q podemos encontrar fácilmente en casa o jardines.

CEBOLLA: Tóxica, contiene un compuesto químico que destruye las células rojas, causa anemia, debilidad, orina con sangre y eventualmente muerte

PATATAS : Los tallos y las hojas de las patatas se consideran, como venenosos. El tubérculo, cocido o hervido, es perfectamente seguro pero aun así se desaconseja que la dieta del conejo contenga patata por su alto contenido calórico, y por que al ser ricas en almidones que pueden causar trastornos digestivos severos, gas e hinchazón, que puede ser mortal.

Algunas plantas de interior o jardín pueden resultar peligrosas para los conejos, las más comunes son:

Aconito (Aconitum)	difenbaquia	Gladiolo
Amaryllis	Cicuta	lirio
Anemonas	Cala	Hiperico
Datura	Cactus	Heleboro
Aro-Anthurium	Lobelia	Jacinto
Croton	Clavel	Alegria
Esparraguera	Geranio	Ficus
belladonna	Acebo	Lirio
crocus	Ricino	Enebro
Aguacate	Flor de pascua	Lantana
Azalea	Muerdago	Ligustrum
Begonia	Eleboro	Lobelia
Ave del paraíso	Cineraria	Astragalo
Clematides	Aligustre	Cannabis
Falsa acacia	Filodendro	Primulas
Muchas de la familia de las solanáceas	Cotoneaster	Narciso
Orquideas	Primula	Roble
Corazoncillo	Ficus	Adelfa
sanguinaria	Ciclamen	Peonia
Rododendro	Narciso	Vinca
Hiedras	Margarita	Amaranta
Boj	Dieffenbachia	Poinsettia
Helechos	Cornejo	Amapolas
Sorgo	Dracaena	Calendula
Castaño de indias	Baya de sauco - inmaduras	Crisantenmo
	Digital	Potos

Lantana	Bulbos	Tejo
Salvia - Algunas variedades	Violeta	Aligustre
cheflera	Wisteria	
Aloe vera	Centaurea	

BIBLIOGRAFÍA:

- Conejos, saber cuidarlos y comprenderlos. WEGLER, MONIKA. Pérez García, Jesús (trad.) 3ª Edición. León: Editorial Everest, S.A. 1998 .
- Manual práctico del conejo enano, Dennis Kelsey-Wood. Editorial Hispano Europea, S.A. 2010
- www.elconejo.net
- www.mundoconejo.com