



## **CÓMO MAXIMIZAR EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO**

### **Recompensas:**

Identificar recompensas muy valiosas para la mascota que se está entrenando; para la mayoría de los perros, se trata de bocados de comidas muy sabrosas. Estos bocados deben ser muy pequeños (menos de 1 cm de largo) y rápidamente consumibles. Algunos ejemplos son: tiras de carne seca cortadas en pequeños trozos, pedacitos de salchicha, cubitos de queso, etc. Es importante no descuidar las restricciones dietarias, si las hubiera (alergia alimentaria, diabetes...).

### **El puño como objetivo:**

Cuando se entrena a un animal para atender a un objetivo o blanco en particular, el animal seguirá dicho blanco, lo que le permite al entrenador atraerlo hacia ciertas posiciones (por ejemplo, sentado) y redirigir su atención hacia él desde otra atracción. Usar el puño como blanco es muy útil, ya que está siempre con uno. También es un lugar natural para tener la recompensa. Para entrenar a una mascota con el puño como objetivo, simplemente coloque una pequeña golosina en la palma de la mano y cierre el puño; deje que la mascota huela el puño, y luego dele la golosina que tiene dentro. Usualmente, luego de dos o tres repeticiones, la mascota se concentrará enseguida en el puño cerrado, ya que implica una recompensa sabrosa. Luego, se puede manipular el puño en diferentes direcciones. Donde señale el puño, el animal mirará, lo seguirá con la cabeza y luego con el cuerpo. Cuando el puño se retira desde la nariz del animal y dibuja suavemente un arco hacia arriba y atrás de su cabeza, el animal se sentará; cuando el puño se lleva hacia la frente del entrenador, la mascota hará contacto visual con él, etc. A medida que el animal va realizando bien estas tareas, se la recompensa dándole la golosina que contiene el puño cerrado. Una vez que la mascota sigue confiablemente el puño, la recompensa se empieza a dar en forma intermitente.

### **Dar órdenes:**

Muchas personas les gritan repetidamente las órdenes a sus perros para que éstos obedezcan. Para todas las mascotas, pero especialmente para aquellas con problemas de comportamiento, los gritos y las voces fuertes pueden aumentar el grado de excitación y agravar la ansiedad. Ambas consecuencias son contraproducentes cuando se trata de enseñarle a una mascota a responder tranquilamente. Antes de dar la orden, se debe llamar la atención del animal diciendo su nombre; luego, se le da la orden con voz suave, y se espera un momento para que el animal responda. Si obedece, se lo recompensa. La falta de respuesta o un comportamiento no deseado no se recompensan; si el perro tiene un collar de cabeza, se podrá obtener mayor obediencia con una suave presión. Si esto no es posible, se debe cambiar la situación para que la mascota pueda responder.

Una mascota con ansiedad o respuestas indeseables debe estar constantemente dirigida cuando se expone al estímulo provocativo. El entrenador debe establecer y mantener un diálogo constante; por ejemplo: “siéntate, mírame. Quieta; mírame. Quieta; mírame”. Es poco probable tener éxito si se le da una sola orden como “quieto” y se espera que el animal la cumpla durante un tiempo prolongado con la distracción presente.

### **Principios de la recompensa:**

Cuando se le está enseñando un nuevo comportamiento a un animal, al principio se deben dar recompensas muy apreciadas cada vez que éste realice la tarea deseada. Cuando el nuevo comportamiento está bien establecido, las recompensas pueden volverse intermitentes. Si se trata de un comportamiento muy difícil de cambiar, la gran recompensa se debe mantener en forma consistente durante un tiempo bastante prolongado antes de poder darla sólo algunas veces. La recompensa debe darse siempre inmediatamente cuando el animal realiza la tarea solicitada. Siempre se debe acompañar la recompensa material con un elogio (refuerzo secundario).

### **Germán Quintana Diez**

Veterinario especialista en comportamiento animal.  
Máster en clínica de pequeños animales y exóticos (USC)  
Máster en prevención de riesgos laborales  
Magíster en etología clínica y bienestar animal (UCM)  
Diplomado en etología clínica en pequeños animales (VEPA)  
Presidente de la asociación Dracoanimal  
Vocal de AETANA